



Rotary Club of Dondaicha

RI District 3060

CLUB NO.-015169



Rtn. Prashant Jani
District Governor

Rtn. Ritesh Kawad
President

Rtn. Dr. Chetan Bachchhav
Vice President

Rtn. Er. Gulam Shaikh
Secretary

सुगंध -४ था

संपादक - रो. अनिश शाह

मिटिंग - रविवार, दिनांक २६ जुलै

वेळ - संध्या. ७ वाजता

ठिकाण- नेचरफ्रेश कॉल्ड स्टोरेज, बाम्हने रोड दोंडाईचा

विषय : १) पदग्रहण समारंभ - अध्यक्ष रितेश कवाड आणि टीम २०२०-२१

२) NEW MEMBER INDUCTION

मागील मिटिंग चा वृत्तांत : 1) मेंबरशीप चेअर हिमांशु शाह यांनी मिटिंगमध्ये नविन सभासदांची नावे प्रस्तावित केली व सर्वसंमतीने सात नवीन मेंबर क्लबमध्ये घेण्यात आले.. 2) करोना जनजागृती साठी विविध विषयांवर विडीओ विलप तयार करण्याचे ठरले.

अभिनेंदन-१)इ. १०वी CBSE बोर्डच्या निकालात रो. मदन इंदाणी यांची नात दिव्या इंदाणी ९७.४० टक्के गुण व रो. सचिन शाह यांची कन्या तन्वी ९६.६० टक्के गुण मिळवून उत्तीर्ण झाल्या त्या बदल त्यांचे क्लबतर्फे हार्दिक अभिनेंदन. २) इ. १०वी CBSE बोर्डच्या निकालात रोटरी इंग्लिश स्कूलच्या विद्यार्थ्यांनी संपूर्ण जिल्ह्यात अतिशय उत्कृष्ट गुण मिळवून यश संपादन केले त्याबद्दल सर्व विद्यार्थी, शिक्षक व चेअरमन हिमांशु शाह यांचे क्लबतर्फे अभिनेंदन.

श्रद्धांजली - रोटरी इंग्लिश स्कूलचे कलाशिक्षक, आपल्या प्रोजेक्टमध्ये नेहमी मदत करणारे, हसतमुख, अष्टपैलू व्यक्तिमत्व प्रदीप लहासे सर यांचे इतक्या कमी वयात जगाचा निरोप घेणे मनाला चटका लावून जाणारे आहे. रोटरी परीवारतर्फे त्यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली.....

नमस्कार रोटरी मित्रांनो,

जुलै महिना आला कि सगळ्यांना वेध लागते ते पदग्रहणचे.रोटरीच्या नियमानुसार १ जुलै रोजी नवीन अध्यक्ष आपला पदभार स्वीकारतो परंतु त्याच्या कामाला खरी शुरुवात होते ती पदग्रहण नंतर. असी. गवर्नरचा पदभार स्वीकारल्यानंतर मला ASSIGN केलेल्या क्लबचे पदग्रहण सोहोळे ATTEND करण्याचा योग आला. त्या प्रमुख पाहुण्याच्या खुर्चीवर बसून सगळ्यात जास्त MISS केले ते आपले पदग्रहण. दरवर्षी अतिशय नियोजनबद्ध पद्धतीने, उत्कृष्ट वक्त्यांच्या व प्रमुख पाहुण्यांच्या उपस्थितीत आपला पदग्रहण सोहोळा पार पडतो. अध्यक्ष नवीन असतो पण त्याच्यामागे काम करणारी टीम मात्र तीच असते. काही अपरिहार्य कारणांमुळे यावेळेस आपल्याला अध्यक्ष रितेश कवाड, सचिव गुलामभाई व टीम चा पदग्रहण सोहोळा साध्या पद्धतीने करावा लागत आहे. पदग्रहण सोहोळा जरी साध्या पद्धतीने असला तरी वर्ष मात्र FRIENDSHIP, FELLOWSHIP व प्रोजेक्ट्सने भरपूर राहणार आहे.

Outlet..

आपले आयुष्य मोठे गमतीशीर असते, किती तरी अकल्पित, नावीन्यपूर्ण, रोमांचक, सुखाच्या, दुःखाच्या घटना आपल्या प्रत्येकाच्या आयुष्यात रोज घडत असतात. आणि विशेष म्हणजे प्रत्येकाचे रोजचे जगणेही वेगवेगळे असते. एकासारखे दुसऱ्याचे जगणे साचेबंद नसते. जगण्यासाठी काही एक ठराविक format नसतो.

आपल्या आयुष्यात कधीकधी वाईट प्रसंगाची मालिकाच सुरु होते, आणि चांगला कणखर दिसणारा माणूसही निराशेच्या छायेत खोलवर रुतत जातो. काही माणसं चेहऱ्यावर हुशारीचा आव आणत असतात पण मनातून मात्र कोलमडून एखाद्या वटवृक्षाप्रमाणे उन्मळून पडलेली असतात. असा प्रसंग प्रत्येकाच्या आयुष्यात एकदा तरी

येतोच की खूप झाले जगून, आता नको जगायला यापुढे. माणसं कबूल करत नाहीत पण त्यांच्या सोबत घडलेल्या सर्व प्रसंगाची आठवण मनात साठलेली असते . परंतु त्या आठवणी मोकळ्या होण्यासाठी Outlet खूप महत्वाचे असते.

सध्या सुशांतसिंह राजपूतच्या आत्महत्येने भारतीय समाज मन अक्षरशः ढवळून निघालं आहे. ३४ वर्षांचा हरहुन्नरी अभिनेता, ज्याच्याकडे Name , Fame, पैसा सगळंकाही होत. “धोनी” आणि “छीछोरे” सारख्या

चित्रपटातून प्रेक्षकांना जीवनात संघर्ष करून यश प्राप्त करण्याची प्रेरणा देणारा सुशांत स्वतः मात्र आपल्या खाजगी आयुष्यात ती शिकवण follow करू शकला नाही. त्याला त्या कठीण प्रसंगी आपल्या भावनांचा उद्रेक व्यक्त करण्यासाठी Outlet मिळाले नसावे. आत्महत्या करण्याच्या काही तास अगोदर सुशांतने आपल्या एका जवळच्या मित्राला फोन केला होता पण त्या मित्राकडून फोन receive झाला नाही. जर का त्या मित्राने फोन receive केला असता व सुशांतने त्या मित्राकडे आपल्या भावना व्यक्त केल्या असत्या तर कदाचित चित्र काही वेगळं राहिल असत. सुशांत एक उत्कृष्ट कलाकार होता. यशाच्या उच्च शिखरावर बसलेल्या अभिनेत्याकडून अशे टोकाचे पाउल उचलण्याची अपेक्षा कोणालाच नव्हती. जीवन हे आत्महत्या करून संपवण्यासाठी नसते तर आपल्यातील सर्वोत्तम देण्यासाठी, सर्वोत्तम जगण्यासाठी, सर्वोत्तम पाहण्यासाठी, सर्वोत्तम शिकवण्यासाठी व सर्वोत्तम शिकण्यासाठी असते. आपल्या मनासारखे घडले नाही की विरोध करणे किंवा काही टोकाची पावले उचलणे हा मानवी स्वभाव आहे. यावर एकमेव उपाय म्हणजे मानसिक प्रतिकारशक्ती वाढवणे. प्रेमभंगामुळे आत्महत्या करण्याचे प्रमाण सध्या जास्त आहे. अशावेळी एकच विचार मनात ठेवायला हवा, नातेसंबंध हे मानवी जीवनाचे अविभाज्य भाग आहेत. पण **केवळ एक नाते संपले म्हणजे जीवन संपत नाही**, ज्यासाठी आपण आपले आयुष्य संपवावे. स्पर्धात्मक जगात टिकाव लागावा म्हणून आज जो तो प्रयत्न करतोय. आधुनिक जगात कोणी कॉर्पोरेट आयुष्यात यश मिळवण्यासाठी पळतेय, तर कोणी प्रेमाला नवा आयाम देण्यासाठी झगडत आहे. पण हे सगळे करताना आनंदी आयुष्याच्या व्याख्या प्रत्येकाच्या बदललेल्या आहेत. नाण्याच्या जशा दोन बाजू असतात, तशाच याच्याही दोन बाजू. एक म्हणजे यश आणि दुसरे अपयश. यशाचा मार्ग सर्वांना हवाहवासा असतो, पण अपयश पचवता न आल्याने आत्महत्या हा मार्ग स्वीकारला जातो. त्यामुळे अपयश पचवण्याची ताकदही असली पाहिजे. **आयुष्यात सगळ्या अपेक्षा पूर्ण होतील असं नसतं, काही अपूर्ण राहिलेल्या इच्छा देखील जगण्याची उमेद देतात.**

अलीकडच्या काळात सुशांतसिंग राजपूत , भैय्यजी महाराज, अनेक वरिष्ठ अधिकारी व कलावंतानी आत्महत्या करून आपले जीवन संपवले. भय्यजी महाराजांचे मित्र अशोक वानखेडे यांनी एका मुलाखातीत मानवी स्वभावाचा फार चांगला पैलू सांगितला. भैय्यजी महाराज एक अध्यात्मीकगुरू होते, परंतु ते स्वतः एक व्यक्ती देखील होते. आपल्या मनातील स्ट्रेस बाहेर काढायला त्यांच्या जवळ Outlet नव्हता. इतकं महत्वाचं असतं का हे Outlet ? होय ! कोट्यावधी रूपये खर्च करून आपण मोठे धरण बांधले, आणि समजा त्याला Outlet च दिले नसते तर काय झाले असते ? अक्षरशः धरण फूटले असते. इतकं महत्वाचं असते हे waste weir. मानवी शरीर म्हणजे विविध पंचतत्वापासून बनलेले एक धरणच असते या शरीरात समस्यांची आवक अती प्रमाणात झाली तर हे धरण फूटेल की राहिल ? म्हणून आपलं Outlet सदैव सतत उघडं ठेवा. आपल्या तोंडाचे Outlet वापरून आपल्या समस्या आपल्या आई -पत्नीजवळ सांगा , आपल्या अंतर्मनाचं Outlet Open करण्यासाठी विपश्यना, ध्यान साधनेचा अवलंब करा. आणि शक्य झाल्यास जगातील सगळ्यात मोठं Outlet म्हणजे आपले डोळे....उघडा , फुटून जाऊ द्या अश्रूचा बांध...वाहून जाऊ द्या स्ट्रेस, दूःख, उपेक्षा. **पिस्तौल च्या गोळीने डोक्याला छिद्र पाडण्या पेक्षा किंवा पंख्याला लटकण्यापेक्षा हे केव्हाही सोप्य...नाही का ?** सगळ्यात बेस्ट आउटलेट म्हणजे आपले मित्र आणि मैत्रीणी त्यांच्या जवळ हसा, बोला, रडा, भांडा, व्यक्त व्हा आणि आपल्या stress व dipression मधून मुक्त व्हा.

एखाद्या सोबत हसता हसता तितक्याच हक्काने रुसता आले पाहिजे, समोरच्याच्या डोळ्यातील पाणी अलगद टिपता आले पाहिजे, नात्यांमध्ये मान अपमान कधीच नसतो, फक्त समोरच्याच्या हृदयात राहता आले पाहिजे. आयुष्यात आनंदी राहण्यासाठी पैशाने कमवलेल्या वस्तूपेक्षा स्वभावाने

कमवलेली माणसं जास्त सुख देतात. फुल बनून हसत राहणे हेच जीवन आहे. हसता हसता दुःख विसरून जाणे हेच जीवन आहे, भेटून तर सर्वजण आनंदी होतात, पण न भेटता नाती जपणं हेच खरे जीवन आहे.

या जन्मावर , या जगण्यावर शतदा प्रेम करावे



रो.अंकुश अग्रवाल
यांना वाढदिवसाच्या
हार्दिक शुभेच्छा - २९
-जुलै